

El área metropolitana de Guadalajara ¿De verdad es una ciudad amigable con el adulto mayor?

The metropolitan area of Guadalajara. Is it really an age-friendly city?

Jairo Jafet Zaragoza Aranda^a

Resumen / Abstract

El presente artículo de investigación tiene como objetivo conocer una política pública ubicada en Guadalajara, Jalisco. La política pública llamada “Vía Recreativa” es un espacio donde cada domingo la visitan adultos mayores y practican distintas actividades al aire libre, siendo algunas de ellas caminar, trotar y pasear en bicicleta.

En 2020, la ciudad de Guadalajara fue nombrada por la OMS (Organización Mundial de la Salud) como una ciudad amigable con el adulto mayor. El estudio de la investigación se fundamenta en el método cualitativo bajo un enfoque de investigación-acción, utilizado instrumentos como: entrevistas-semiestructuradas, en donde se formularon quince preguntas, de las cuales, siete de ellas fueron de escala tipo Likert. Se entrevistaron a diecisiete adultos mayores, con la finalidad de conocer su opinión de la Vía Recreativa y la ciudad de Guadalajara.

Posteriormente los resultados señalan que la ciudad es violenta y salvaje, por ello no es una ciudad amigable con el adulto mayor.

Palabras clave: política pública, ciudad amigable, adultos mayores, vía recreativa.

a. Estudiante de la Licenciatura en Recursos Humanos, de la Universidad de Guadalajara del Centro Universitario de la Ciénega. Correo electrónico: jairo.zaragoza1597@alumnos.udg.mx.

Becario del Programa Interinstitucional para el fomento de la Investigación y el Posgrado del Pacífico (Programa DELFÍN 2023). Becario del Programa Fomento a la Investigación Temprana (FIT 2023).

The aim of this research article is to learn about a public policy located in Guadalajara, Jalisco. The public policy called "Via Recreativa" is a space where older adults visit every Sunday and practice different outdoor activities such as walking, jogging and cycling.

In 2020, the city of Guadalajara was named by the WHO (World Health Organization) as an Elder Friendly City. The research study is based on the qualitative method under an action research approach. The instruments used were: semi-structured interviews, fifteen questions were formulated, and seven questions were Likert scale. Seventeen older adults were interviewed in order to know their opinion about Via Recreativa and the city of Guadalajara.

The results indicate that the city of Guadalajara is a violent and savage city, which is why it is not a friendly city for older adults

Keywords: *public policy, friendly city, older adults, via recreativa.*

INTRODUCCIÓN:

En México, cada vez es más notorio el aumento de personas adultas mayores, por ello la necesidad de crear nuevas políticas públicas para que tengan acceso a espacios recreativos.

Mismos que no pueden estar sujetos a la buena voluntad e imaginación de los gobernantes, sino que deben de estar sustentados como una política pública en beneficio de esta comunidad, en donde de manera libre puedan continuar su desarrollo existencial con base de salud pública, emocional, psicológica, física y socio comunitaria. Independientemente que se adapte a su movilidad acorde a su estructura de edad y posibles discapacidades.

Las ciudades amigables con las personas mayores son un proyecto internacional de la Organización Mundial de la Salud, (OMS), propuesto en 2005, en el XVII Congreso Mundial de Gerontología en Rio de Janeiro Brasil, en un marco de inclusión social.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), señalan que una ciudad amigable con las personas mayores tiene que ser un lugar adaptado a los servicios y estructuras físicas para ser más inclusivo y se ajusta activamente a las necesidades de su población, para mejorar la calidad de vida cuando las personas envejecen.

Una ciudad amigable fomenta el envejecimiento saludable al optimizar los recursos, para mejorar la salud, la seguridad y la inclusión de las personas mayores a la comunidad.

Según la Organización Mundial de la Salud, se tiene que cumplir con ocho ejes; Espacio Público, Transporte, Vivienda, Participación Social, Respeto e Inclusión, Participación Cívica y Empleo, Comunicación e Información, Servicio Social y Salud.

OBJETIVOS DE LAS CIUDADES AMIGABLES CON EL ADULTO MAYOR

Trabajar para brindar a las personas mayores más oportunidades de participar en la vida cotidiana, envejecer de manera saludable, y vivir sin temor a la discriminación o pobreza.

Ofrece a las personas mayores la oportunidad de crecer y desarrollarse como individuo mientras contribuye a su comunidad.

Fomenta el envejecimiento saludable a través de políticas, servicios, entornos y estructuras.

En el año 2020, el área metropolitana de Guadalajara recibió el nombramiento de “Ciudad Amigable con el Adulto Mayor” convirtiéndose en la primera metrópoli del país en obtenerlo, posteriormente varios municipios del estado de Jalisco se fueron adaptando al proyecto.

En el mismo año, Mérida la capital del estado de Yucatán se incorporó a este proyecto, y en 2023 el estado de Querétaro conjunto con dos municipios (Pinal de Amoles) (Jalpa de Serra) y una ciudad (San Juan del Río).

Al día nueve de noviembre se siguen sumando aún más ciudades amigables, como Tecalitlán Jalisco, se encuentra en proceso de incorporación al igual Ciudad de Juárez, Chihuahua.

El Área metropolitana de Guadalajara (AMG) está compuesta de nueve municipios: Guadalajara, Zapopan, San Pedro Tlaquepaque, Tlajomulco de Zúñiga, Tonalá, El Salto, Juanacatlán, Ixtlahuacán de los Membrillos y Zapotlanejo.

Cada municipio trabaja y mejora en ofrecer servicios médicos, mobiliario urbano, espacios comunes de las colonias áreas verdes, centros de recreo público, mejorar las colonias para la dignificación de su entorno físico, tener más comedores, instalar aparatos para acondicionamiento físico en beneficio de toda la comunidad y aptos para adultos mayores.

VARIOS MUNICIPIOS DEL ESTADO DE JALISCO BRINDAN DIVERSAS ACTIVIDADES Y APOYO A LOS ADULTOS MAYORES

Ameca a través del Desarrollo Integral de la Familia (DIF), ofrece actividades como: Bordar, Charlas de superación personal, Clases de canto y música, clases de cocina y cuentan con un comedor asistencial.

Tequila maneja un programa “Jalisco te reconoce” que consiste en apoyos asistenciales, de igual forma existe un grupo de adultos mayores llamado “Club de la alegría” y consiste en dar cursos de repostería, baile, etc.

Tapalpa expide tarjetas de INAPAM (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores), teniendo así beneficios en cuanto en servicios de salud, alimentación, transporte, vestido, hogar, y a nivel municipal en pago de agua y predial. Así mismo el municipio ofrece programas de empleo a adultos mayores, universidad abierta, no formal para adultos mayores, formación de grupos comunitarios en los cuales se realizan actividades formativas y educativas.

San Sebastián del Oeste ofrece un programa llamado “Casa de día” consiste en el apoyo de una persona facilitadora, pueden reunirse todos los días para realizar actividades recreativas como jugar juegos de mesa y hacer ejercicio. Cuentan con 3 comedores donde se brinda desayuno y comida.

Así mismo en el estado de Yucatán, cuenta con un programa “Despensas” que proporcionan alimentos mensuales para proporcionar una dieta saludable, a los adultos

mayores que tienen limitaciones de movilidad reciben apoyo mediante la prestación de servicios de atención médica domiciliaria, incluidos los servicios ortopédicos.

Por su parte el estado de Querétaro, ofrece servicios médicos a domicilio, así como apoyos de bastones, sillas de ruedas, andaderas, lentes y aparatos auditivos, asesoría legal y apoyo al maltrato. De la mano por tu seguridad es un programa con problemas asociados a la pérdida de la memoria, otorgándoles un brazalete que cuenta con código QR grabado, el cual puede ser escaneado por el personal policial para acceder a sus datos y poderles ayudar a regresar con sus familias.

De acuerdo con las proyecciones de población por municipios más recientes, publicadas por el CONAPO (Consejo Nacional de Población), el 22 de agosto del 2019, a mediados de 2020, los municipios del estado de Jalisco con mayor cantidad de personas adultas mayores de 65 años o más, son Guadalajara (151,268), Zapopan (89,078), San Pedro Tlaquepaque (38,324), Tonalá (23,376) y Tlajomulco de Zúñiga (20,950).

Por su parte, los municipios que tienen el menor volumen de personas en edades avanzadas son Santa María del Oro (325), Ejutla (378), San Cristóbal de la Barranca (383), Cuautla (388) y San Martín de Bolaños (426).

El 12 de septiembre del 2004, durante el Ayuntamiento de San Pedro Tlaquepaque a través del Consejo Municipal del Deporte y un grupo impulsor llamado “Ciudades Públicas” se gestionó un proyecto y nace una causa “Cuando menos un día de la semana no usar vehículos” y con el paso del tiempo se crea una nueva política pública llamada “Vía Recreativa”.

La vía es un espacio que comenzó con tan solo 11 kilómetros y una duración de 4 horas, visitada con un promedio de 10 mil usuarios cada domingo.

En 2005 se amplió a tres rutas con un total de 21.5 kilómetros de recorrido y el incremento a 80 mil visitantes en promedio. En 2007 la Vía Recreativa llega a Zapopan, en 2008 a San Pedro Tlaquepaque y en 2009 a Tonalá.

Con la aceptación de la ciudadanía y con el paso de los años aumento el número de rutas y usuarios. Actualmente la visitan un promedio de 100 mil usuarios y se extendió hasta 31 km, conectando sus extremos con los municipios de Guadalajara y Tonalá.

Cada domingo se reúnen familias, en un horario de 8 a 14 horas a realizar diferentes actividades como el ciclismo, caminar, trotar y hasta patinar, así promoviendo la cohesión social.

Ahora bien, la realidad es preocupante y se contrasta en la opinión de los usuarios por tener otra perspectiva del Área Metropolitana de Guadalajara, consideran que es una ciudad muy peligrosa, poco limpia, violenta, no cuentan con transporte público digno, insegura, salvaje y costosa. Llama la atención que los adultos mayores tengan esta percepción donde se dice ser una “Ciudad Amigable”.

Se realizó varias visitas a la Vía Recreativa de forma física y material para efecto de constatar si verdaderamente es una ciudad amigable con el adulto mayor. A través de la aplicación de entrevistas donde se aplicaron a 17 PAMS (Personas Adultos Mayores), quince reactivos de los cuales siete fueron de escala tipo Likert, dicha actividad se aplicó en distintos horarios.

Esta política pública carece de servicios que requieren las personas mayores, es decir, si ocurre un incidente los paramédicos se encuentran fuera de alcance de la Vía, no hay disponibilidad de baño, no cuenta con puntos de hidratación. Un factor clave es la inseguridad, los adultos mayores son asaltados en plena luz del día y no cuentan con el apoyo de las autoridades correspondientes ya que están ausentes.

Las autoridades no responden a estas irregularidades y no atienden las peticiones de los usuarios, esto nos hace pensar que no es una ciudad amigable con los adultos mayores.

La política pública tiene como finalidad crear espacios y la realidad es que está cumpliendo, pero lo están haciendo de manera errónea.

Estructuralmente detectamos y fue latente de la realidad que viven los adultos mayores en la ciudad y es preocupante, es un tema que debe ser atendido y no pasarlo por desapercibido.

Es necesario que de acuerdo a la visión que tuvieron los pioneros de dicho proyecto los ahora continuadores de dicha obra social analicen y revisen la problemática actual en que ha evolucionado dicho proyecto, que permita entre otras cosas dar solución a la problemática detectada y planteada y que evidentemente sufre la Vía Recreativa.

BIBLIOGRAFÍA

- Gobierno de Guadalajara. (11 de septiembre de 2022). *Cumple 18 años la Vía Recreativa de Guadalajara*. Recuperado el 2 de noviembre de 2023, de <https://guadalajara.gob.mx/gdlWeb/#!/detalle/1034/Cumple18aoslaVaRecreActivadeGuadalajara>
- Gobierno de Jalisco. (24 de abril de 2020). *Las personas adultas mayores en Jalisco*. Recuperado el 23 de octubre de 2023, de <https://iieg.gob.mx/ns/wp-content/uploads/2020/04/FichaAdultoMayor2020.pdf>
- Gobierno de México. (06 de noviembre de 2018). *Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores*. Recuperado el 19 de Octubre de 2023, de <https://www.gob.mx/inapam/prensa/ciudades-amigables-con-las-personas-mayores-como-son?idiom=es>
- Gómez, M., Armas, R., & Zaragoza, J. (16 de Julio de 2023). *Entrevista Adultos Mayores*. Obtenido de <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Lb12zDOXvnNVDj19nEQuGgijn9nB7NhmXr0B2o76EL8/edit#gid=1461252011>
- Guzman, S., Gómez, M., Mejia, C., Arturo, M. L., & Escobedo Jesús Ignacio: Gay-Sylvestre, D. (2022). Políticas Públicas, Derechos y Calidad de Vida del Adulto Mayor, El reto del siglo XXI. En M. G. Dominique Gay - Sylvestre, & (coords.), *Políticas Públicas, Derechos y Calidad de Vida del Adulto Mayor, El reto del siglo XXI* (págs. 467-477). Ciudad de México: Tirant lo blanch.
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). *Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores*. Recuperado el 30 de Octubre de 2023, de <https://www.paho.org/es/temas/ciudades-comunidades-amigables-con-personas-mayores>
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). *Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores*. Recuperado el 10 de noviembre de 2023, de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13765:age-friendly-cities&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

—

JAIRO JAFET ZARAGOZA ARANDA. Estudiante de la Licenciatura en Recursos Humanos, de la Universidad de Guadalajara del Centro Universitario de la Ciénega. Correo electrónico: jairo.zaragoza1597@alumnos.udg.mx.

Becario del Programa Interinstitucional para el fomento de la Investigación y el Posgrado del Pacífico (Programa DELFÍN 2023). Becario del Programa Fomento a la Investigación Temprana (FIT 2023).